

**Délka, náplň a hodnocení programů kategorií nováčků v Českém poháru sezóny
2016/2017**

Náplň i délka volných jízd se týká následujících tří kategorií:

Nováčci starší dívky

Nováčci mladší dívky

Nováčci chlapci

Délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sec

Volná jízda těchto kategorií obsahuje:

Skokové prvky:

Maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však jen 2 skoky s nejvyšší hodnotou. Každý skok může být předvedený maximálně dvakrát, přičemž jedno z těchto předvedení musí být v rámci kombinace nebo sekvence. V případě druhého sólového předvedení získá skok pouze 70% své původní základní hodnoty a bude označen jako skok + REP. Trojitě skoky nejsou povoleny.

Piruety

Maximálně 2 různé piruety:

- a) jedna z nich musí být kombinovaná pirueta (minimálně 4 otáčky) nebo kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze)
- b) jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky)

Obě piruety mohou začínat skokem.

Choreografická sekvence / kroková sekvence

- a) Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.

Sekvence bude mít konstantní hodnotou a bude označena jako ChSq.

- b) Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

Sekvence bude mít konstantní hodnotou a bude označena jako ChSq.

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti

předvedení

interpretace

Srážky při ISU hodnocení:

Pád: 0,5 bodu

Čas: 0,1 bodu za každých 5 chybějících nebo nadbytečných sekund

Nelegální prvek: 0,2 bodu

Kostým a doplňky: 0,1 bodu

Přerušeni programu: 0,5 bodu za každých 10 sekund souvislého přerušeni

Úplné přerušeni programu: 2 body

Faktor pro programové komponenty: 1,7

Návrh pro jednání TMK dne 14. 4. 2016 zpracoval:

Následné korekce provedla:

P ČKS schválilo dne:

Mgr. Harant Milan

PhDr. Věra Tauchmanová M. A.

18. 6. 2016