

Víkendové tábory krasobruslení - 2017

NYMBURK 1	21.4. - 23.4. 2017	(pátek až neděle)
NYMBURK 2	5.5. - 7.5. 2017	(pátek až neděle)
NYMBURK 3	12.5. – 14.5. 2017	(pátek až neděle)
NYMBURK 4	19.5. – 21.5. 2017	(pátek až neděle)
NYMBURK 5	2. 6. – 4. 6. 2017	(pátek až neděle)
NYMBURK 6	9.6. – 11.6. 2017	(pátek až neděle)

Místo konání: Zimní stadion Nymburk

<u>Vedoucí školy:</u>	Mgr. František Blaťák	(Ny 1 – Ny 6)
Trenér techniky bruslení a prvků:	Mgr. Barbora Kostková	(Ny 2 - Ny 3 – Ny5)
	PaeDr. Markéta Procházková	(Ny 1 – Ny 4 – Ny 6)
Piruety:	Mgr. Kateřina Kamberská	(Ny 1 – Ny 6)
Skluz na ledě:	Bc. Lukáš Rakowski	(NY 1 – NY 6)
Atletická a gymnastická příprava:	Alena Coufalová	(Ny 1 – Ny 6)
Kompenzace a strečink:	Mgr. Klára Pavlovičová	(Ny 1 – Ny 6)
Masáže:	Klára Netuková	podle zájmu

Ubytování: Hotel Zimní stadion Nymburk
Ubytovna ZS Nymburk

Cena kompletního víkendu pro bruslaře (smluvní): 2.950,- Kč
Cena pro doprovody a trenéry (smluvní): 1.500,- Kč

V ceně jednoho víkendu je zahrnuto:

- 3 x lekce techniky s hlavním trenérem
- 3 x lekce techniky bruslení (skluzu)
- 2 x ledová plocha s vlastním trenérem
- 1 x lekce techniky piruet
- 3 x atletická a gymnastická příprava
- 2 x strečink + uvolňovací cviky
- 2 x nocleh v hotelu nebo ubytovně
- strava – 2 x večeře (pátek, sobota), 1 x oběd (sobota), 2 x snídaně (sobota, neděle)

UPOZORNĚNÍ: Snídaně je tentokrát v ceně akce! Stravování je možné letos z organizačních důvodů pouze kompletní nebo se můžete zúčastnit bez stravování – cena kompletu je 470,- Kč !

- Poznámky:
- v ceně nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra
 - v ceně není zahrnuto: - pojištění účastníků - každý si zajistí sám !!!
 - **masáže (zajištěn masér – zájem je třeba napsat již do přihlášky)**
-

Sraz účastníků: **Příjezd** - sraz kolem 13 hod. v hotelu za ZS – ubytování účastníků, přesun do šaten.
Tréninky začínají cca v 15,15 hod. nálehuje večere a další trénink na ledě.
Odjezd - neděle po posledním tréninku – cca ve 13,00 hod. (již bez oběda)

Přihlášky:

- zasílejte **nejpozději do 30. 1. 2017** na
e-mail: f.blatak@volny.cz
(Do přihlášky (mailu) uveďte jméno a příjmení dítěte, narození, kontakt na zákonného zástupce (mail a mobil), domovský klub, jméno trenéra). V doprovodech budou upřednostňováni trenéři, rodiče do vyčerpání ubytovacích kapacit.

Platba:

- proveďte **nejpozději do 20. 2.2017** na účet:

Česká spořitelna, **č.ú.: 2780569183/0800**

(do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka a číslo víkendu, např. Nymburk 1)

Možnost platby hotově na místě jen po dohodě s vedoucím akce!

Dotazy: mobil: +420 602 770 660
mail: f.blatak@volny.cz

Storno poplatky: Při rušení účasti na kempu je **vždy organizační storno poplatek 700,- Kč.**
Storno 1-3 dny před akcí je storno poplatek 70% z ceny akce !!
Nejlepším řešením pro rušení účasti dítěte na akci je sehnat za sebe náhradníka!
Pak samozřejmě vrátím plnou platbu zpět!!

Důležité upozornění: Veškerá komunikace (telefonicky nebo mailem) ohledně účasti na akcích , stravování, ubytování a ostatních záležitostí spojených s provozem kempu, bude probíhat výhradně přes osobu vedoucího akce.

František **Blaták**, vedoucí kempů

Ostrava , 7.11. 2016