

Communication No.2152

SYNCHRONIZOVANÉ BRUSLENÍ (nahrazuje Communication 2084)

Dobře vyvážený program pro sezónu 2018/19 Návrhy pro kongres 2018

POZNÁMKA: Základní hodnota prvků bude pro ty prvky, které jsou uvedeny na výběr stejná, buď výběr jednoho (1) prvku/ druhého (2)/třetího (3) prvku z:

ADULT (Dospělí) – pět (5) prvků

Čas: 3:00 +/-10 sekund

MUSÍ OBSAHOVAT TYTO TŘI (3) PŘEDEPSANÉ PRVKY:

1. Prvek PROLÍNÁNÍ

- přídatná charakteristika (bod prolínání (pi) je povolena a bude započítána pokud bude provedena správně

2. Pivotující prvek - BLOK

3. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK

PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B

4. Skupina A

Lineární Prvek – **ŘADA**

NEBO

Rotační Prvek - **KRUH**

5. Skupina B

- **KREATIVNÍ** prvek - Prolínání

NEBO

- **SMÍŠENÝ** prvek

Pro žactvo základní úrovně (Basic Novice A&B): Týmy mohou zařadit maximální skupinu obtížnosti prvku, ale nejvyšší skupina obtížnosti bude nahlášena o jednu (1) úroveň nižší. Nejvyšší skupina obtížnosti přídatných charakteristik může být zařazena a bude nahlášena, jak je provedena.

Žactvo pokročilé (Advanced Novice): Týmy mohou zařadit maximální skupinu obtížnosti prvku a úroveň bude nahlášena, tak jak bude předvedena. Nejvyšší skupina obtížnosti přídatných charakteristik může být zařazena a bude nahlášena, jak je provedena.

ŽACTVO ZÁKLADNÍ ÚROVNĚ (BASIC NOVICE) – Pět (5) prvků

Čas: 3:00 +/-10 sekund

MUSÍ OBSAHOVAT TYTO TŘI (3) PŘEDEPSANÉ PRVKY:

1. Prvek PROLÍNÁNÍ

- přídatná charakteristika (bod prolínání (pi) je volitelná a bude započítána pokud bude provedena správně

2. Pivotující prvek - BLOK

3. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK

PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B

4. Skupina A

Lineární Prvek – ŘADA

NEBO

Rotační Prvek - KRUH

5. Skupina B

- KREATIVNÍ prvek - Prolínání

NEBO

- SMÍŠENÝ prvek

ŽACTVO POKROČILÉ ÚROVNĚ (ADVANCED NOVICE) – Sedm (7) prvků *Čas: 3:00 +/-10 sekund*

MUSÍ OBSAHOVAT TĚCHTO PĚT (5) PŘEDEPSANÝCH PRVKŮ:

1. Prvek PROLÍNÁNÍ

- přídavná charakteristika (bod prolínání (pi) je volitelná a bude započítána pokud bude provedena správně

2. PRVEK POHYB volné jízdy

3. Prvek BEZ DRŽENÍ

- přídavná charakteristika (kroková pasáž (pi) je volitelná a bude započítána, pokud je provedena správně

4. Pivotující prvek - BLOK

5. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK

PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B

6. Skupina A

Umělecký prvek – BLOK

NEBO

Umělecký prvek – ŘADA

NEBO

Umělecký prvek – KRUH

NEBO

Umělecký prvek - VĚTRNÍK

7. Skupina B

- KREATIVNÍ prvek - Prolínání

NEBO

- SMÍŠENÝ prvek

JUNIORSKÝ KRÁTKÝ PROGRAM (Šest (6) předepsaných prvků)

Čas: maximálně 2:50

MUSÍ OBSAHOVAT TĚCHTO PĚT (5) PŘEDEPSANÝCH PRVKŮ:

1. Prvek PROLÍNÁNÍ + bod prolínání (pi)

- Bičové „whip“ prolínání
- přídavná charakteristika (bod prolínání) je předepsána

2. Prvek POHYBY PO PLOŠE

- jedno (1) fm musí být váha bez držení s volnou nohou nataženou vzad provedená alespoň ½ týmu

3. PRVEK BEZ DRŽENÍ

- přídavná charakteristika (kroková pasáž) je předepsána

4. Pivotující prvek – BLOK

- pivotování je předepsáno ve třech (3) řadách

5. Prvek SYNCHRONIZOVANÉ PIRUETY

- předepsána je vzpřímená pirueta (variace nejsou povoleny)

6. Prvek TWIZZLY

POZNÁMKA: Prvek bez držení a prvek Twizzly nesmí být provedeny za sebou.

JUNIORSKÁ VOLNÁ JÍZDA (Osm (8) prvků)

Čas: 3:30 +/-10 sekund

MUSÍ OBSAHOVAT TYTO ČTYŘI (4) PŘEDEPSANÉ PRVKY:

1. Jeden (1) prvek PROLÍNÁNÍ

- přídavná charakteristika (bod prolínání (pi) je volitelná a bude započítána pokud bude provedena správně

2. PRVEK POHYB volné jízdy

3. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK

4. Prvek TWIZZLY

PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B

5. Skupina A

- Synchronizovaná PIRUETA

NEBO

- PÁROVÝ prvek

6. Skupina B

- KREATIVNÍ prvek - Prolínání

NEBO

- SMÍŠENÝ prvek

PLUS výběr dvou (2) různých prvků ze skupiny C

7. & 8. Skupina C

- Umělecký prvek – BLOK

NEBO

- Umělecký prvek – ŘADA

NEBO

- Umělecký prvek – KRUH

NEBO

- Umělecký prvek – VĚTRNÍK

1. Prvek PROLÍNÁNÍ

- úhlové prolínání „angeled“
- přídavná charakteristika (bod prolínání) je předepsána

2. PRVEK POHYB volné jízdy

- jedno (1) fm musí být váha bez držení s volnou nohou nataženou vzad provedená alespoň ½ týmu

3. PRVEK BEZ DRŽENÍ

- přídavná charakteristika (kroková pasáž) je předepsána

4. Pivotující prvek – BLOK

- pivotování je předepsáno ve čtyřech (4) řadách

5. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK

- sunutí musí být provedeno ve tří (3) ramenném větrníku

6. Prvek TWIZZLY

POZNÁMKA: Prvek bez držení a prvek Twizzly nesmí být provedeny za sebou.

SENIORSKÁ VOLNÁ JÍZDA (Deset (10) prvků)**Čas: 4:00 +/-10 sekund**

MUSÍ OBSAHOVAT TĚCHTO ŠEST (6) PŘEDEPSANÝCH PRVKŮ:

1. KREATIVNÍ prvek – zvedaná figura**2. SKUPINOVÁ zvedaná figura s rotací****3 & 4. Dvě (2) různá PROLÍNÁNÍ**

- Přídavná charakteristika (bod prolínání (pi)) je povolena a bude počítána pokud je provedena správně

5. Prvek POHYBY volné jízdy**6. Prvek TWIZZLY**

PLUS výběr jednoho (1) prvku z každé ze skupiny A:

7. SKUPINA A

- Párový prvek

NEBO

- Prvek synchronizovaná pirueta

PLUS výběr tří (3) různých uměleckých prvků ze skupiny B:

8. 9. & 10. SKUPINA B

Umělecký prvek – BLOK

NEBO

Umělecký prvek – ŘADA

NEBO

Umělecký prvek – KRUH

NEBO

Umělecký prvek – VĚTRNÍK