NÁPLNĚ A DÉLKY PROGRAMŮ SÓLOVÝCH MLADŠÍCH KATEGORIÍ ČESKÉHO POHÁRU, SEZÓNA 2016 - 17

Krátké programy

Mladší žáci - max. délka programu 2:15 min

a) jednoduchý Axel Paulsen

b) jedna kombinace skoků, která se skládá ze dvou dvojitých skoků nebo jednoho dvojitého a jednoho jednoduchého skoku, nesmí být opakován skok z bodu a)

c) nízká pirueta (minimálně 6 otáček)

d) pirueta ve váze s jednou změnou nohy (minimálně 4 otáčky v dané poloze na každé noze)

e) choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE

f) jedna kroková pasáž plně využívající celou ledovou plochu

Mladší žačky - max. délka programu 2:15 min

a) jednoduchý Axel Paulsen

c) jedna kombinace skoků, která se skládá ze dvou dvojitých skoků nebo jednoho dvojitého a jednoho jednoduchého skoku, nesmí být opakován skok z bodu a)

c) ukloněná nebo zakloněná pirueta (minimálně 6 otáček)

d) pirueta ve váze s jednou změnou nohy (minimálně 4 otáčky v dané poloze na každé noze)

e) choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE

f) jedna kroková pasáž plně využívající celou ledovou plochu

Volné jízdy

Mladší žáci - délka volné jízdy: 3:00 min (+/– 10 sekund)

Mladší žačky - délka volné jízdy: 2:30 min (+/– 10 sekund)

- maximálně 6 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace skoků může obsahovat max. 2 skoky)
- každý skok může být předveden v rámci programu maximálně dvakrát
- maximálně 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta s minimálně jednou změnou nohy s minimálně 8 otáčkami)
- maximálně 1 choreo kroková pasáž nebo 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund);

Nejmladší žactvo - délka volné jízdy: 2:30 (+/– 10 sekund)

- maximálně 6 skokových prvků pro kategorii dívek i pro kategorii chlapců (jedním z nich musí být skok axelového typu)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 1 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace skoků může obsahovat max. 2 skoky)
- každý skok může být předveden v rámci programu maximálně dvakrát
- maximálně 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta s minimálně 1 změnou nohy s minimálně 8 otáčkami)
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund)

Nováčci starší dívky - délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sec
Nováčci mladší dívky - délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sec
Nováčci chlapci - délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sec

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však jen 2

skoky s nejvyšší hodnotou. Každý skok může být předvedený maximálně dvakrát, přičemž jedno z těchto předvedení musí být v rámci kombinace nebo sekvence. V případě druhého sólového předvedení získá skok pouze 70% své původní základní hodnoty a bude označen jako skok + REP. Trojité skoky nejsou povoleny.)

- maximálně 2 různé piruety: jedna z nich musí být kombinovaná pirueta (minimálně 4 otáčky) nebo kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze), jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); obě piruety mohou začínat skokem
- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:

  Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.

  Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.