

Český krasobruslařský svaz



**PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ
platná pro Českou republiku**

POHÁR ČKS – SÓLOVÉ BRUSLENÍ

POHÁR ČKS – KATEGORIE ADULT

NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ

Platnost od 1.7.2023

POHÁR ČKS – sólové bruslení

- za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, pak má / mají nulovou hodnotu pouze ten skok / ty skoky, který / které neodpovídá / neodpovídají požadavkům. Skokům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

Srážky platné pro VŠECHNY kategorie:

a) Přerušení programu

Za každé níže uvedené přerušení platí následující srážky:

- více než 10 sekund až 20 sekund - 0.5
- více než 20 sekund až 30 sekund - 1.0
- více než 30 sekund až 40 sekund - 1.5

Přerušení programu trvajícím maximálně tři (3) minuty, po kterém je povoleno navázat od místa přerušení (jedenkrát za program)

- 2.5

b) Nedodržení předepsané délky programu – každých chybějících 5 sekund nebo každých 5 sekund navíc - 0.5

c) Část kostýmu / ozdoba spadne na led - 0.5

d) Porušení pravidla týkajícího se kostýmu / použitých rekvizit - 0.5

e) Opožděný zahájení programu - 0.5

f) Pády*

- za každý pád 1 bruslaře (kategorie sóla, párového bruslení) - 0.5
- za každý pád obou bruslařů (kategorie párového bruslení) - 1.0

* Pád je definován jako ztráta kontroly bruslaře / bruslařky nad jeho / jejím tělem, jejímž výsledkem je to, že většina hmotnosti těla spočívá na jakékoliv jiné části těla než bruslích, např. na ruce / rukou, koleni / kolenech, hýždích nebo jakékoliv části paže (pravidlo 503, paragraf 1).

Protože hodnoty těchto srážek nejsou standardní podle pravidla 353, paragraf 1.n), vrchní rozhodčí musí udělit specifické instrukce operátorovi systému a zkontrolovat správnost každého vloženého údaje.

Senioři

Senioři - délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorů** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna skoková kombinace skládající se z max. 2 skoků a jedna skoková kombinace skládající se max. ze 3 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, můžou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a může být i změna nohy – min 8 otáček

Seniorky - délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorek** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna skoková kombinace skládající se z max. 2 skoků a jedna skoková kombinace skládající se max. ze 3 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, můžou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a může být i změna nohy – min 8 otáček

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Junioři

Junioři - délka volné jízdy: 2:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorů** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků mohou být zařazeny dvě skokové kombinace skládající se z max. 2 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, mohou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min. 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy – min. 6 otáček

Juniorky - délka volné jízdy: 2:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorek** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků mohou být zařazeny dvě skokové kombinace skládající se z max. 2 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, mohou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence obsahuje nejméně dva choreografické pohyby jako kroky, obraty, váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, šouráky atd.
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min. 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy – min. 6 otáček

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Žactvo

délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 6 skokových prvků, z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop a dvojitý Loop (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché); v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skládající se z maximálně 2 skoků; z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop nebo dvojitý Loop); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma

otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy: minimálně 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 6 otáček

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Žactvo mladší

délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 různých jednoduchých skokových prvků (může být zařazen Axel)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace dvou různých jednoduchých skoků (může být zařazen i Axel); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.
- 1 kombinovaná pirueta bez změny nohy - minimálně 6 otáček
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 5 otáček

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Žactvo nejmladší

délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sekund
maximální náplň:

- 4 jednoduché skokové prvky s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná. 1 pirueta ve váze bez změny nohy - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky
- 1 nízká pirueta bez změny nohy - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky **Nováčci chlapci**

délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sekund

- 4 jednoduché skokové prvky s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 2 různé piruety:
 - a) jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); tato pirueta může začínat skokem
 - b) druhá pirueta je libovolná, jediným omezením je to, že musí být odlišná (tzn. musí mít odlišnou zkratku) od piruety předvedené ve volné jízdě podle výše uvedené specifikace a)
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

NÁPLŇ A DÉLKA PROGRAMŮ POHÁRU ČKS - ADULT

Adult A

délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 skokových prvků, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně dvě skokové kombinace nebo sekvence skládající se z maximálně dvou skoků
Předváděné skoky mohou mít libovolnou rotaci. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nebo bez změny nohy s minimálně 8 otáčkami)
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

Adult B

délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 4 skokové prvky, v rámci kterých je možno předvést maximálně jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skládající se z maximálně dvou skoků; do programu lze zařadit skoky s maximálně jedním obratem, tzn. pouze jednoduché skoky

s výjimkou jednoduchého Axela (tzn. jednoduchý Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.

- 2 piruety rozličného charakteru, skoky do piruety nebo piruety začínající skokem nejsou povoleny
- 1 choreografická sekvence; Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Adult Pairs + Adult Ice Dance

Uvedené kategorie se řídí doporučeními ISU v podobě technických pravidel kategorií ADULT a tímto ISU seznamem předepsaných tanců.