

ČKS vypisuje projekt

Metodická pomoc oddílům krasobruslení

METODICKÁ POMOC/NABÍDKA ODDÍLŮM ČKS – určeno pro trenéry, činovníky, rodiče

P ČKS schválilo projekt metodické pomoci klubům krasobruslení evidovaným v ČKS. Projekt je vypsán na rok 2024.

Cílová skupina:

Výzva je zaměřena na „malé“ kluby. To však neznamená, že by o vybrané téma nemohl požádat kterýkoliv oddíl/klub. Jedinou podmínkou je, že oddíl musí být členem ČKS. O konečné realizaci rozhoduje na základě přihlášek TMK.

Prioritou jsou však metodické akce pro „malé“ oddíly. Z těchto oddílů nejsou většinou závodníci vázáni na oficiální M ČR v příslušných žákovských kategoriích.

Závazné podmínky výzvy:

1. Oddíl musí být členem ČKS.
2. Oddíl musí zabezpečit, že na ledové ploše i v přednáškové místnosti nebude souběžně probíhat jiná akce.
3. Oddíl musí zabezpečit, že akce nebude narušována – hlukem, zvýšeným pohybem kolem ledové plochy, stavebními pracemi apod.

Témata jsou záměrně vypsána s co nejmenším použitím cizích slov.

On Ice témata – cílová skupina – trenéři a závodníci „malých“ oddílů např.:

- Základy bruslení – předozadní a pravolevá rovnováha
- Využití povinných cviků při nácviků obrátů a jízdy ve správných hranách
- Základní typy piruet – výuka, nácvik, příprava „levlování“
- Základní typy skoků a jejich optimální nácvik

Off Ice témata – cílová skupina – trenéři a závodníci „malých“ oddílů např.:

- Aktuální taneční formy
- Všeobecná gymnastika a posilování
- Strečink – využití posilovací gumy/elastický pás, „dance medicine“

Off Ice témata – cílová skupina – činovníci a rodiče závodníků např.:

- Krasobruslení – potřebné pohybové schopnosti a dovednosti, jejich rozvoj vzhledem k věku a částem sezóny
- Využití povinných cviků při nácviků obrátů a jízdy ve správných hranách
- Krasobruslení a životospráva
- Zabezpečení a zajištění průběhu závodu – zajištění prostředků ISU systému hodnocení pro závody Projektu Bruslička
- Podle čeho hodnotí výkon krasobruslaře rozhodčí/technický specialista

Předpokládaná hodinová dotace:

2 x 1 až 1,5 hodiny přednášková místnost

2 x 1 až 1,5 hodiny ledová plocha nebo tělocvična

Předpokládaný počet dětí na ledové ploše nebo v tělocvičně 20 až 30.

Předpokládaný počet zástupců oddílů/ rodičů v přednáškové místnosti 20 až 30.

Přihlášku může zástupce klubu doplnit o možnost:

- Požádat (v dostatečném předstihu) o téma neuvedené v nabídce nebo o téma doplňující.
- Účast více klubů na jedné akci s omezením maximálního počtu závodníků na ledové ploše/tělocvičně (cílem je rentabilita finančních prostředků vynaložených jednotlivými kluby = rozložení finančních nákladů na ledovou plochu a přednáškovou místnost mezi více klubů rovným dílem). Zamezit/nedopustit zneužití akce z hlediska případné výdělečnosti pro jednoho z účastníků.
- Přihláška bude podepsána statutárním orgánem – předsedou oddílu s dodatkem závaznosti realizace v případě schválení. V případě společné žádosti bude přihláška podepsaná předsedy všech zúčastněných oddílů.

Úhrada:

- Pronájem ledové plochy nebo tělocvičny a přednáškového sálu hradí krasobruslařský klub.
- ČKS uhradí náklady přednášejícím lektorům, trenérům včetně cestovních náhrad.

Kamberská Kateřina
předsedkyně TMK

Harant Milan
vedoucí metodické subkomise