

# Český krasobruslařský svaz



**PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ  
platná pro Českou republiku**

**KLUBOVÝ POHÁR ČKS A – SÓLOVÉ BRUSLENÍ**

**KLUBOVÝ POHÁR ČKS A - ADULT**

**NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ**

**Platnost od 1. 7. 2024**

# KLUBOVÝ POHÁR ČKS A

## SÓLOVÉ BRUSLENÍ

### Junioři a Juniorky

#### Volná jízda

- délka volné jízdy: 2:30 min. (+ / – 10 sekund)

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorů a juniorek** musí obsahovat:

- maximálně 6 skokových prvků, z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow a dvojitý Toeloop (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché), v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna (1) kombinace skládající se z maximálně dvou (2) skoků. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 2 piruety rozličného charakteru, z toho jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy nebo bez změny nohy (celkem min. 8 otáček) a jedna (1) pirueta bez změny pozice a bez změny nohy (celkem min. 6 otáček). Pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle minimálně 2 otáčky.
- maximálně jednu krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu
- maximálně jednu choreografickou sekvenci; choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení voziček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Kresba / tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

#### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L B** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížd'ky:

Délka rozjížd'ky 4 minuty

Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížd'ce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Spojovací prvky - transition TR
- Prezentace - presentation PR
- Bruslařské dovednosti - skating skills SS

Faktor pro programové komponenty: 1,67.

## Dorostenky a Žáci/Žačky

### Volná jízda

**délka volné jízdy:** 2:30 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy **dorostenek, žáků a žaček** musí obsahovat:

- maximálně 6 skokových prvků; jsou povoleny pouze jednoduché skoky (tzn. včetně jednoduchého Axela), v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna (1) kombinace skládající se z maximálně dvou (2) jednoduchých skoků. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta bez změny nohy (minimálně šest (6) otáček). Druhá pirueta musí být pirueta bez změny pozice a bez změny nohy (minimálně 4 otáčky v pozici). Piruety nesmí začínat skokem a musí být provedeny v základních pozicích bez jakýchkoliv obtížných variant pozic. Po provedení požadovaného počtu otáček mohou být předvedeny charakteristiky, započítávané pro úroveň obtížnosti, ale budou Technickým panelem ignorovány. Pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle minimálně 2 otáčky.
- maximálně jednu krokovou sekvenci; pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně jednu choreografickou sekvenci; choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Kresba / tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L B** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

1. Délka rozjížďky 4 minuty
2. Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Spojovací prvky - transition TR
- Prezentace - presentation PR
- Bruslařské dovednosti - skating skills SS

Faktor pro programové komponenty: 1,67.

## Žáci mladší a žačky mladší

**délka volné jízdy:** 2:15 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy kategorií mladšího žactva musí obsahovat:

- Maximálně 5 skokových prvků, povoleny jsou pouze následující jednoduché skoky: Salchow, Toeloop, Rittberger a Flip s jedním obratem (tzn. 1S, 1T, 1Lo a 1F). v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna (1) kombinace skládající se z maximálně dvou (2) jednoduchých skoků. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být 1 vzpřímená pirueta bez změny nohy (minimálně 4 otáčky) a jedna musí být pirueta ve váze bez změny nohy nebo nízká pirueta bez změny nohy (minimálně 3 otáčky). Piruety nesmí začínat skokem a musí být provedeny v základní pozici bez jakýchkoliv obtížných variant pozice. Po provedení požadovaného počtu otáček mohou být předvedeny charakteristiky, započítávané pro úroveň obtížnosti, ale budou Technickým panelem ignorovány. Pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle minimálně 2 otáčky.
- maximálně jednu krokovou sekvenci; pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně jednu choreografickou sekvenci; choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Kresba / tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L B** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

1. Délka rozjížďky 4 minuty
2. Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Spojovací prvky - transition TR
- Prezentace - presentation PR
- Bruslařské dovednosti - skating skills SS

Faktor pro programové komponenty: 1,67.

## Žactvo nejmladší

**délka volné jízdy:** 2:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy kategorie **nejmladších žáků a nejmladších žaček** obsahuje:

- Maximálně 4 skokové prvky, povoleny jsou pouze následující jednoduché skoky: Kadet, Salchow, Toeloop (tzn. W, 1S, 1T). Může být zařazena maximálně jedna (1) kombinace dvou povolených jednoduchých skoků.
- Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být 1 vzpřímená pirueta bez změny nohy (minimálně 4 otáčky) a jedna musí být nízká pirueta bez změny nohy (minimálně 3 otáčky). Piruety nesmí začínat skokem a musí být provedeny v základní pozici bez jakýchkoliv obtížných variant pozice. Po provedení požadovaného počtu otáček mohou být předvedeny charakteristiky, započítávané pro úroveň obtížnosti, ale budou Technickým panelem ignorovány. Pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle minimálně 2 otáčky.
- Maximálně jednu 1 krokovou sekvenci pokrývající minimálně 2/3 kluziště a musí obsahovat pouze následující prvky: oblouky vpřed ven, dovnitř a vzad ven, vnější mohawk (amerikán), měsíkové (mondové/anglické) trojky, vnitřní mohawk (mondový krok), „mávátko“. Jakékoliv obtížné obraty budou Technickým panelem i sborem rozhodčích ignorovány.
- maximálně jednu choreografickou sekvenci; choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Kresba / tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L B** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

1. Délka rozjížďky 4 minuty
2. Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Spojovací prvky - transition TR
- Prezentace - presentation PR
- Bruslařské dovednosti - skating skills SS

Faktor pro programové komponenty: 1,67.

## Nováčci starší dívky, Nováčci mladší dívky, Nováčci chlapci

**délka volné jízdy:** 1:45 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy kategorie **nováčků starších dívek, nováčků mladších dívek a nováčků chlapců** obsahuje:

- Maximálně 3 skokové prvky, povoleny jsou pouze následující jednoduché skoky: Kadet, Salchow, Toeloop (tzn. W, 1S, 1T).
- maximálně jedna (1) vzpřímená pirueta bez změny nohy (minimálně 3 otáčky). Pirueta nesmí začínat skokem a musí být provedena v základní pozici bez jakýchkoliv obtížných variant pozice.
- maximálně jednu choreografickou sekvenci; choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Kresba / tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.
- Překládání vpřed; do „S“ (FCr). Musí být provedeny 4 překlady vpřed doleva a následně 4 překlady vpřed doprava (nebo v pořadí doprava a následně doleva)
- Překládání vzad; do „S“ (BCr). Musí být provedeny 4 překlady vzad doleva a následně 4 překlady vzad doprava (nebo v pořadí doprava a následně doleva)

### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L B** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížděky:

1. Délka rozjížděky 4 minuty
2. Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Spojovací prvky - transition TR
- Prezentace - presentation PR
- Bruslařské dovednosti - skating skills SS

Faktor pro programové komponenty: 1,67.

# NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ KLUBOVÉHO POHÁRU ČKS A - ADULT

## Adult

**délka volné jízdy:** 2:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy kategorií Adult musí obsahovat max. 7 prvků:

- 4 skokové prvky; v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků. Povoleny jsou skoky s maximálně jedním obratem, tzn. jednoduchý Axel není povolen. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- Maximálně 2 piruety rozličného charakteru, v jedné poloze a beze změny nohy; jedna pirueta musí být vzpřímená pirueta, druhá nízká pirueta. Každá z piruet musí mít min. 3 otáčky, z toho 2 souvislé otáčky v požadované základní pozici bez jakýchkoliv obtížných variant pozice. Tyto piruety nesmí začínat skokem.
- maximálně jednu choreografickou sekvenci; choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení voziček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Kresba / tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

## Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L B** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

1. Délka rozjížďky 4 minuty
2. Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Spojovací prvky - transition TR
- Prezentace - presentation PR
- Bruslařské dovednosti - skating skills SS

Faktor pro programové komponenty: 1,67.

Srážky platné pro VŠECHNY kategorie:

### 1. Přerušení programu

Za každé níže uvedené přerušení platí následující srážky:

- více než 10 sekund až 20 sekund - 0.5
- více než 20 sekund až 30 sekund - 1.0
- více než 30 sekund až 40 sekund - 1.5
- Přerušení programu trvající maximálně tři (3) minuty, po kterém je povoleno navázat od místa přerušení (jedenkrát za program) - 2.5

### 2. Nedodržení předepsané délky programu

- každých chybějících 5 sekund nebo každých 5 sekund navíc - 0.5
- Část kostýmu / ozdoba spadne na led - 0.5
- Porušení pravidla týkajícího se kostýmu / použitých rekvizit - 0.5
- Opožděný zahájení programu - 0.5

### 3. Pády\*

- za každý pád 1 bruslaře (kategorie sóla, párového bruslení) - 0.5
- za každý pád obou bruslařů (kategorie párového bruslení) - 1.0

\* Pád je definován jako ztráta kontroly bruslaře / bruslařky nad jeho / jejím tělem, jejímž výsledkem je to, že většina hmotnosti těla spočívá na jakékoliv jiné části těla než bruslích, např. na ruce / rukou, koleni / kolenech, hýždích nebo jakékoliv části paže (pravidlo 503, paragraf 1).

Protože hodnoty těchto srážek nejsou standardní podle pravidla 353, paragraf 1.n), vrchní rozhodčí musí udělit specifické instrukce operátorovi systému a zkontrolovat správnost každého vloženého údaje.